

# ÜBERWACHUNG VON HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN MIT EINEM ARRHYTHMIE-MONITOR

## CONFIRM RX™ MERKBLATT

Abbott ist Vorreiter in der Entwicklung von medizinischen Lösungen, die ärztliche Vorgehensweisen weltweit verändern, und hat es sich zum Ziel gesetzt, das Leben möglichst vieler Menschen dauerhaft zu verbessern und ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. So auch bei Menschen, die von Herzrhythmusstörungen betroffen sind.

### WAS SIND HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN?

Weicht das Herz von seinem normalen Rhythmus ab, sprechen Ärzte von einer Herzrhythmusstörung. Diese gibt es in verschiedenen Varianten – von harmlosen bis hin zu lebensbedrohlichen Verläufen –, weshalb sie immer eine medizinische Abklärung benötigt. Besteht der Verdacht auf eine derartige Erkrankung, kommen zunächst ein Elektrokardiogramm, kurz EKG, oder ein 24-Stunden-Langzeit-EKG zur Anwendung. Je nach Ausprägung bedarf es weiterer Untersuchungen. Besonders bei schwer erkennbaren oder unregelmäßig auftretenden Herzrhythmusstörungen kommt ergänzend ein sogenannter Arrhythmie-Monitor zum Einsatz. Abhängig von der Diagnose gestaltet sich im Anschluss die Art der Behandlung.

### WAS IST EIN ARRHYTHMIE-MONITOR?

Bei einem Arrhythmie-Monitor handelt es sich um ein programmierbares Gerät in Form eines Stäbchens, welches zur kontinuierlichen Überwachung bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen (Arrhythmie) eingesetzt wird. Dazu erfolgt eine Implantation unterhalb des Schlüsselbeins. Im Anschluss überwacht das Implantat 24 Stunden am Tag, 7 Tage in der Woche die Herzfunktion. Eventuelle Unregelmäßigkeiten, wie beispielsweise eine Synkope oder Vorhofflimmern, werden aufgezeichnet und an die Klinik beziehungsweise den behandelnden Arzt übermittelt. Diese Daten liefern genaue Informationen über den Verlauf der Arrhythmien und damit die Basis für eine optimale Therapie.



## WAS IST DER CONFIRM RX™ ICM?

Bei Confirm Rx™ ICM handelt es sich um einen Smartphone-kompatiblen implantierbaren Arrhythmie-Monitor. Dieser wird mittels eines minimalinvasiven Verfahrens über einen kleinen Schnitt unter das Schlüsselbein gesetzt. Durch die integrierte Bluetooth-Technologie und in Kombination mit der myMerlin™ App wird die Verbindung mit einem mobilen Endgerät des Patienten ermöglicht. Unregelmäßigkeiten werden so aufgezeichnet und anschließend nach einem festgelegten Zeitplan an die behandelnde Klinik übertragen. Dadurch erfolgt die Überwachung des Herzrhythmus kontinuierlich und sicher.

## WIE WIRD DER CONFIRM RX™ ICM IMPLANTIERT?

Die Implantation ist ein einfacher Routineeingriff und dauert nur wenige Minuten. Zunächst wird eine Stelle an der linken Brustseite unter dem Schlüsselbein örtlich betäubt und durch einen kleinen Schnitt geöffnet. Im Anschluss wird das Stäbchen, also der Arrhythmie-Monitor, unter die Haut gesetzt und ist sofort betriebsbereit.

## WAS SIND DIE VORTEILE DES CONFIRM RX™ ICM?

Mit dem Arrhythmie-Monitor Confirm Rx™ ICM lassen sich schwer erkennbare Arrhythmien einschließlich Vorhofflimmern einfach, präzise und sicher feststellen. Durch die aktive Einbindung des Patienten dank der intuitiven myMerlin™ App werden bessere Ergebnisse bei der telemedizinischen Überwachung erzielt. Die Vorteile erstrecken sich dabei vom unkomplizierten Implantationsverfahren bis hin zur effizienten telemedizinischen Nachsorge. Patienten können auf einen sperrigen Heimtransmitter verzichten, die App ersetzt damit die normalerweise zusätzlich benötigten Aktivatoren. Als weiteren Vorteil bietet die App dem Patienten die Möglichkeit, bei Episoden dem aufgezeichneten EKG Informationen zu seinen Symptomen hinzuzufügen. Egal ob Schwindelgefühl oder Atemnot: Detailliertere Angaben liefern dem Arzt mehr Anhaltspunkte und ermöglichen somit eine noch präzisere Diagnose.

Für alle Patienten, die über kein eigenes Mobilgerät verfügen, besteht die Möglichkeit, einen mobilen Transmitter von Abbott zu erwerben.

## IST CONFIRM RX™ ICM SICHER VOR HACKING?

Immer wieder ist zu lesen, dass telemedizinische Geräte gehackt und manipuliert werden können. Die umfassenden Sicherheitsvorkehrungen des Confirm Rx™ ICM lassen dies jedoch nicht zu.

### MEDIENKONTAKT

**Astrid Tinnemans**  
Head of Public Affairs Germany

Abbott GmbH  
Max-Planck-Ring 2  
65205 Wiesbaden

Mobile +49 173 9542375  
astrid.tinnemans@abbott.com