

AGP-Fibel Ernährung: Neue Empfehlungen für gezielte Ernährungsanpassungen

Die Gesundheit von Patienten durch Ernährung verbessern

Das Ambulante Glukoseprofil (AGP), entwickelt von der International Diabetes Federation (IDF), ist der weltweite Standard für die Darstellung, Analyse und Interpretation kontinuierlicher Glukosedaten. Trends in den kontinuierlichen Glukosewerten, wie sie von CGM-Systemen wie Abbott's FreeStyle Libre 2 aufgezeichnet werden, können Korrelationen zwischen bestimmten Lebensmitteln und deren Auswirkungen auf den Glukosespiegel aufzeigen. Die neue „AGP-Fibel Ernährung“, die von Diabetes- und Ernährungsexperten in enger Zusammenarbeit mit Abbott erstellt wurde, bietet Ernährungsempfehlungen aus erster Hand für medizinisches Fachpersonal und erleichtert so die Optimierung des Diabetesmanagements sowohl für Menschen mit Diabetes selbst als auch für deren behandelnde Ärzte und Berater.



DIE AGP-FIBEL ERNÄHRUNG

Die AGP-Fibel Ernährung befasst sich mit den komplexen Auswirkungen verschiedener Lebensmittel und Nährstoffkombinationen auf den Glukosespiegel und stellt eine Erweiterung der im Jahr 2018 veröffentlichten AGP-Fibel dar – heute ein Standardwerk für die strukturierte Auswertung von Glukoseprofilen.

NUTZUNG DER AGP-FIBEL ERNÄHRUNG

Auf der Grundlage der Interpretation von postprandialen Glukosedaten werden in der AGP-Fibel Ernährung individuelle Empfehlungen zu Ernährungsgewohnheiten und Diabetesmanagement gegeben, die individuell angepasst werden sowie als angenehm und alltagstauglich empfunden werden.

ERNÄHRUNG UND DIABETES

Ernährung und Diabetes sind zwei eng verknüpfte Themenfelder. Daher kann Ernährung eine wichtige Rolle beim Diabetesmanagement spielen. Daten aus dem kontinuierlichen Glukosemonitoring können helfen, Zusammenhänge zwischen bestimmten Nahrungsmitteln und postprandialen Glukoseverläufen herzustellen. Das Ausmaß dieser Korrelationen hängt von einer Reihe von Variablen ab – dazu zählen Geschwindigkeit und Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme, körperliche Aktivität, Alter, BMI oder die Wahl des Diabetesmanagements.

INHALTE DER AGP-FIBEL ERNÄHRUNG

Neben einer allgemeinen Einführung in die aktuellen Ernährungsempfehlungen und die Analyse von postprandialen Glukoseverläufen mit CGM sind Fallbeispiele zur eigenständigen Erarbeitung und Mahlzeitentests weitere Bestandteile der AGP-Fibel Ernährung. Ernährungsfolien mit anschaulichen Vergleichen von Mahlzeitentests sind ebenfalls enthalten und können als Grundlage für Therapiegespräche mit Menschen mit Diabetes genutzt werden.

METHODIK UND AUTOREN DER AGP-FIBEL ERNÄHRUNG

Um Daten für die AGP-Fibel Ernährung zu sammeln, wurden Kasuistiken aus der diabetischen Praxis von Menschen mit Prädiabetes, Typ-1- und Typ-2-Diabetes mit verschiedenen Formen des Diabetesmanagements sowie von stoffwechselgesunden Menschen ausgewertet. Die AGP-Fibel Ernährung wurde von Dr. Jens Kröger, Professor Dr. Andreas Pfeiffer, Dr. Thorsten Siegmund, Dr. Oliver Schubert, Dr. Winfried Keuthage, Melanie Lettmann und Katja Richert in enger Zusammenarbeit mit Abbott entwickelt.

ABBOTT MEDIA:
ASTRID TINNEMANS
+49 (173) 954 23 75

ASTRID.TINNEMANS@ABBOTT.COM