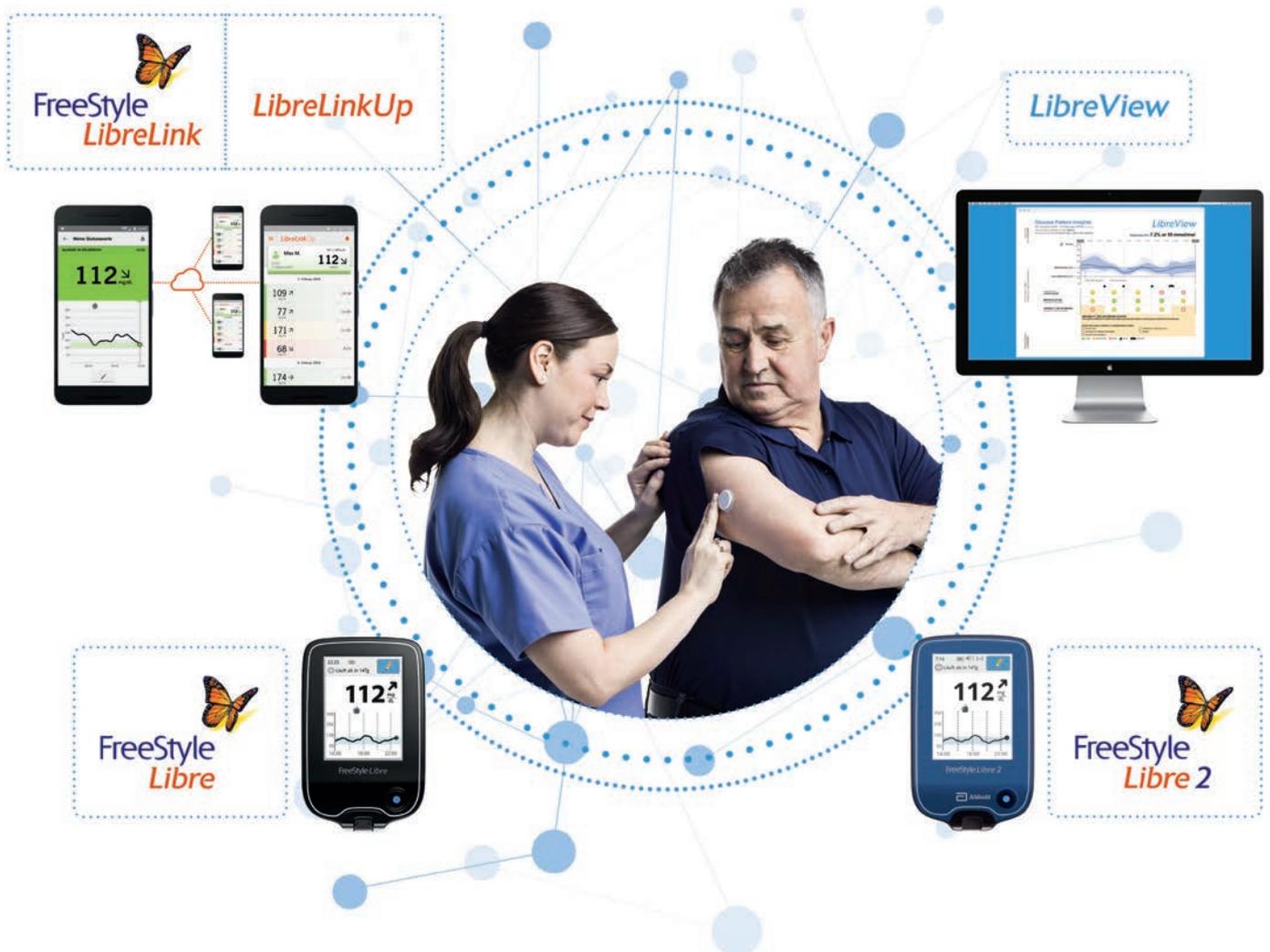


medizin[®] news



Digitale Gesundheitslösungen für Menschen mit Diabetes:

Zuckerwerte scannen, analysieren und teilen mit den FreeStyle Libre Messsystemen

Digitale Gesundheitslösungen für Menschen mit Diabetes: Zuckerwerte scannen, analysieren und teilen mit den FreeStyle Libre Messsystemen

Die FreeStyle Libre sensorbasierten Glukose-Messsysteme können das Leben von Menschen mit Diabetes enorm erleichtern, denn sie ermöglichen eine diskrete, schmerzfreie und kontinuierliche Messung des Zuckerspiegels im Alltag¹⁻³. Einfach und schnell werden wesentlich mehr Daten zur Verfügung gestellt als durch die traditionelle Blutzuckermessung^{2,3,16}. Seit Ende des Jahres 2018 ist mit FreeStyle Libre 2 die nächste Generation der sensorbasierten Glukosemessung mit noch höherer Messgenauigkeit und optionalen Alarmen erhältlich.^{19,22} In Kombination mit den digitalen Gesundheitslösungen von Abbott gestaltet sich der Umgang mit den umfangreichen Informationen zum persönlichen Glukosehaushalt noch einfacher. Mit der neuen Version der FreeStyle LibreLink App kann man sowohl die Sensoren der ersten Generation als auch FreeStyle Libre 2 Sensoren direkt mit dem Smartphone⁶⁻¹⁰ scannen, die Glukosewerte¹¹ ablesen und mobil auf viele Berichte zugreifen. Werden FreeStyle Libre 2 Sensoren genutzt, sind dabei optionale Alarmer auf dem Smartphone verfügbar.^{19,20} Die App ermöglicht zudem, die Glukoseinformationen über die LibreLinkUp App⁴ zu teilen, sodass Freunde und Familie informiert und beruhigt bleiben können. Über die web-basierte Lösung LibreView¹⁴ können Glukosewerte und Berichte in Echtzeit mit dem behandelnden Arzt geteilt werden¹².



Zuckerwerte scannen & Alarmer erhalten¹⁹ mit der FreeStyle LibreLink App
Laut einer Umfrage⁵ sind 85 Prozent der Menschen mit Diabetes in Deutschland überzeugt, dass Apps wichtig für ihr Diabetesmanagement sind. Ab Version 2.3



„Diabetes kann eine tagesfüllende Beschäftigung sein, da Glukosewerte mehrmals täglich überprüft und die Einnahme von Mahlzeiten und Medikamenten sowie die Gabe von Insulin gesteuert werden müssen“, erklärt Dr. Oliver Schubert, niedergelassener Diabetologe in Buxtehude. „Menschen mit Diabetes wünschen sich einfache und zweckmäßige digitale Gesundheitslösungen wie z. B. Apps, die ihnen aussagekräftige und individuelle Daten liefern, die sie für ein effektives tägliches Diabetesmanagement benötigen.“

der FreeStyle LibreLink App können auch FreeStyle Libre 2 Nutzer ihr Smartphone zur Messung ihrer Glukosewerte verwenden, da sowohl FreeStyle Libre Sensoren als auch die Sensoren der zweiten Generation damit gescannt werden können.⁶⁻⁹ Nach dem Herunterladen der FreeStyle LibreLink App^{6,7,9} können sie das Smartphone an ihren FreeStyle Libre Sensor^{8,10} halten – mittels Nahfeldkommunikation (Near Field Communication Technology, abgekürzt NFC) werden die Glukosedaten dann direkt auf das Smartphone übertragen¹¹. Neben dem aktuellen Glukosewert werden der Glukoseverlauf der letzten 8 Stunden und ein Trendpfeil angezeigt.

Dieser gibt an, in welche Richtung sich der Glukosewert in naher Zukunft bewegt. Notizen zu Mahlzeiten, Insulingaben in feinen Einheiten (0,1), Medikamenten und sportlicher Betätigung können leicht und ohne zeitliche Beschränkung hinzugefügt werden. Verwenden Nutzer von FreeStyle Libre 2 die neueste Version der FreeStyle LibreLink App, können sie ihr Smartphone nicht nur zur Messung ihrer Glukosewerte verwenden, sondern auch optionale Alarmer auf ihr Smartphone erhalten.¹⁹ Die Alarmfunktion ist immer dann nutzbar, wenn auch der erste Scan eines neuen Sensors mit der App erfolgt.^{8,20,19} Hervorzuheben ist zudem ein erweiterter Kopplungszeitraum: Bei der parallelen Nutzung des FreeStyle Libre oder FreeStyle Libre 2 Lesegeräts und der FreeStyle LibreLink App kann das „Dazuschalten“ der App nun jederzeit erfolgen – ohne, dass ein Zeitlimit von 60 Minuten nach dem ersten Scan mit dem Lesegerät gilt.^{8,20,10}



Die FreeStyle LibreLink App ist kostenlos erhältlich im App Store für iPhone 7 oder höher und iOS 11 oder höher sowie im Google Play Store für Android-Nutzer (Android 5.0 oder höher mit Nahfeldkommunikations-Funktion (NFC))



Mit LibreView einfach das vollständige glykämische Profil mit dem behandelnden Arzt teilen.

Glukosewerte mit Freunden und Familie teilen – mit LibreLinkUp⁴

LibreLinkUp⁴ ist eine App für Angehörige und Freunde von Menschen mit Diabetes, mit deren Hilfe die Messergebnisse aus der Ferne mitverfolgt werden können^{12,13}. Hierzu sendet der FreeStyle LibreLink Nutzer dem Nutzer der LibreLinkUp App eine Einladung. Nachdem die Einladung angenommen wurde, wird bei jedem Scan des FreeStyle LibreLink Nutzers der aktuelle Glukosewert sowie der Trendpfeil automatisch am Smartphone des LibreLinkUp Nutzers angezeigt^{12,14}. LibreLinkUp⁴ eignet sich besonders für Eltern von Kindern mit Diabetes oder Angehörige und Freunde von Menschen mit Diabetes, die sich mit ihrem eigenen Diabetesmanagement unsicher fühlen und Unterstützung möchten. FreeStyle LibreLink Nutzer können ihre Glukosewerte mit bis zu 20 verschiedenen LibreLinkUp Nutzern teilen.



Die Smartphone-App LibreLinkUp⁴ steht kostenlos im Google Play Store (Android-Versionen 4.4 und höher) und im Apple Store (iPhone 6 und höher und iOS 10.0 und höher) zum Download bereit.

Daten einfach analysieren mit LibreView
LibreView¹⁴ ist ein sicheres¹⁵, webbasiertes Diabetes-Management-System. Men-

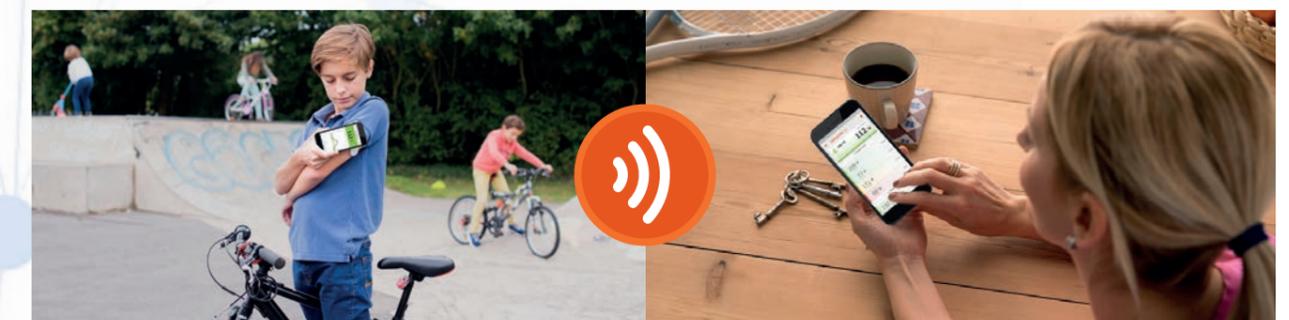


„Von einem solchen Verfahren profitieren sowohl Arzt als auch Patient“, berichtet Dr. Christoph Neumann, Vorstandsmitglied des Berufsverbandes niedergelassener Diabetologen in Bayern (bndb). „Die Menschen mit Diabetes erhalten eine individuell angepasste Therapie und die tägliche Arbeit des Diabetologen wird effizienter.“

schen mit Diabetes können damit jederzeit und überall¹² ihre Messwerte und das vollständige glykämische Profil¹⁶ einsehen und in Echtzeit mit dem behandelnden Arzt und dessen Praxisteam teilen. Die leicht verständlichen und übersichtlichen Berichte helfen, Muster und Trends in den Glukoseverläufen zu erkennen und dienen als Basis für etwaige Therapieanpassungen durch den Arzt. Neben dem Ambulanten Glukoseprofil (AGP), das auf Grundlage der kontinuierlich erfassten Werte von mehreren Tagen einen standardisierten 24-Stunden-Tag abbildet¹⁶, stehen Tagesprotokolle, Mahlzeitenprofile sowie Wochen- und Monatsübersichten zur Verfügung. LibreView kann eine optimale Vorbereitung des Arztbesuchs, Check-ups zwischen den Terminen und einen engmaschigeren Informationsaustausch im Sinne einer telemedizinischen Betreuung ermöglichen. Voreingestellte Filter- und individualisierbare Markierungsfunktionen können dem Diabetologen Hilfestellungen für ein strukturiertes Patientenmanagement bieten.

Mit der FreeStyle LibreLink App gescannte Werte werden automatisch an LibreView übertragen¹² und können aus der Distanz mit dem Arzt und dessen Team geteilt werden, sofern dieser sich ebenfalls auf www.libreview.com registriert hat^{9,12}. Auf diese Weise können dem Arzt unkompliziert die aus der FreeStyle Libre Software bekannten Berichte zur Verfügung gestellt werden. Aber auch die Daten aus den FreeStyle Libre Lesegeräten können mit LibreView analysiert werden. Das Lesegerät muss für den Datentransfer an LibreView an einen Computer angeschlossen werden, der mit dem Internet verbunden ist¹⁵.

LibreView



LibreLinkUp: Mit der FreeStyle LibreLink App gemessene Werte mit Familie oder Freunden teilen.

FreeStyle Libre 2 – nächste Generation der sensorbasierten Glukosemessung

FreeStyle Libre stellt seit dem Jahr 2014 eine sichere^{17,18} Alternative zur Blutzuckerselbstmessung³ dar und ist heute mit mehr als 1,3 Millionen Verwendern das meistgenutzte sensorbasierte Glukosemesssystem weltweit.²¹ Das FreeStyle Libre 2 System bietet neben den von den Nutzern geschätzten Vorteilen von FreeStyle Libre eine Verbesserung der Messgenauigkeit und die Nutzung von optionalen Alarmen^{19,22}. Diese Alarmfunktion kommt insbesondere Kindern, Jugendlichen und deren Eltern sowie Menschen mit Unterzuckerungswahrnehmungsstörungen zugute.^{23,24} FreeStyle Libre 2 verfügt über zwei Glukosealarmer für hohe bzw. niedrige Messwerte, die individuell eingestellt werden können, sowie einen Alarm für den Fall eines Signalverlusts.¹⁹ Nutzer, die keine Alarmer benötigen, können die Funktion einfach ausgeschaltet lassen. Diese Vorteile des FreeStyle Libre 2 Systems können nun auch mit der FreeStyle LibreLink App genutzt werden.²⁰





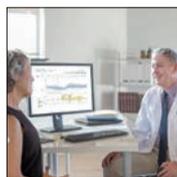
Abbott_Titel.jpg



Abbott_01.jpg



Abbott_Schubert.jpg



Abbott_02.jpg



Abbott_Neumann.jpg



Icon_FreeStyle_LibreLink.jpg



Icon_LibreLinkUp.jpg



LibreView_01.jpg



Abbott_03.jpg



Abbott_04.jpg



Abbott_05.jpg



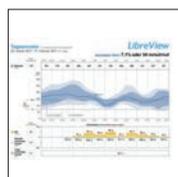
FreeStyle_LibreLink_01.jpg



FreeStyle_LibreLink_02.jpg



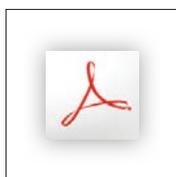
FreeStyle_LibreLink_03.jpg



LibreView_02.jpg



LibreView_03.jpg



Abbott_Heft.pdf



Abbott_Text.doc

R&P Medizin News®
wird kostenlos an ausgewählte
Medizinjournalisten versandt.

Der Nachdruck ist bei
Quellenangabe frei.*

Redaktion:

Martina Bahr (verantwortlich)
Jasmin Oediger (Text)
Martina Moyses (Text)
Melanie Klenke / Abbott (Fotos)
Benjamin Tautfest (Grafik)

Redaktionsanschrift:

Rothenburg & Partner
Medienservice GmbH
Friesenweg 5f
22763 Hamburg
Tel.: 040 8891080
Fax: 040 8891082
redaktion@rothenburg-pr.de
www.medipresse.de

¹ 97% der Patienten einer Erstanwenderstudie stimmten dieser Aussage zu, dass das Scannen des Sensors schmerzfrei ist. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor.

² Beim Setzen des Sensors wird ein Messfühler unter die Haut eingeführt. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden.

³ Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich bei sich schnell ändernden Glukosespiegeln, weil die Glukosewerte in der Gewebeflüssigkeit die Blutzuckerwerte eventuell nicht genau widerspiegeln, oder wenn das System eine Hypoglykämie oder eine anstehende Hypoglykämie anzeigt oder wenn die Symptome nicht mit den Messwerten des Systems übereinstimmen.

⁴ LibreLinkUp ist eine mobile Applikation, die von Newyu, Inc. entwickelt wurde und bereitgestellt wird. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView, einem Dienst von Abbott und Newyu Inc.

⁵ Daten liegen Abbott vor. European Diabetes Technology Survey (Europäische Diabetestechnologie-Studie), Opinion Health und Abbott, Dezember 2017.

⁶ FreeStyle LibreLink ist zertifiziert für Kinder ab 4 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von FreeStyle LibreLink bei Kindern ab 4 Jahren bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.

⁷ Die FreeStyle LibreLink und LibreLinkUp Apps wurden für NFC-fähige Smartphones mit Android-Betriebssystem entwickelt, die die OS-Version 5.0 (Lollipop) oder höher verwenden, sowie iPhones mit OS-Version 11 oder höher (iPhone 7.0 oder höher).

⁸ Der FreeStyle Libre Sensor kommuniziert mit dem FreeStyle Libre Lesegerät bzw. der FreeStyle LibreLink App, je nach Gerätnutzung bei Aktivierung. Ein mit dem FreeStyle Libre Lesegerät aktivierter Sensor kommuniziert auch mit der FreeStyle LibreLink App, solange nach Aktivierung des Sensors ein Scanvorgang mit der FreeStyle LibreLink App erfolgt.

⁹ Die Nutzung von FreeStyle LibreLink erfordert eine Registrierung bei LibreView, einem Dienst von Abbott und Newyu Inc.

¹⁰ Die FreeStyle LibreLink App und das FreeStyle Libre Lesegerät haben ähnliche aber keine identischen Funktionen.

¹¹ Der Sensor ist nach 60 Minuten für die Glukosemessung bereit.

¹² Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle LibreLink und LibreView erfordert eine ausreichend stabile Internetverbindung

¹³ Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend auf Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen treffen, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewert angemessen reagieren zu können.

¹⁴ LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung, die von Newyu, Inc. entwickelt wurde und bereitgestellt wird.

¹⁵ Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt.

¹⁶ Für ein vollständiges glykämisches Profil der letzten drei Monate muss der Sensor mindestens einmal alle 8 Stunden gescannt und alle 14 Tage ersetzt werden.

¹⁷ Bolinder, Jan, et al. Novel glucose-sensing technology and hypoglycaemia in type 1 diabetes: a multicentre, non-masked, randomised controlled trial. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. (Studiendaten wurden mit dem FreeStyle Libre Messsystem erhalten. Studie wurde bei 239 Erwachsenen durchgeführt.)

¹⁸ Haak, Thomas, et al. Flash glucose-sensing technology as a replacement for blood glucose monitoring for the management of insulin-treated type 2 diabetes: a multicenter, open-label randomized controlled trial. Diabetes Therapy 8.1 (2017): 55-73. (Studiendaten wurden mit dem FreeStyle Libre Messsystem erhalten. Studie wurde bei 224 Erwachsenen durchgeführt.)

¹⁹ Alarmer sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. Ob die Einschaltung des optionalen Alarms von FreeStyle Libre 2 im individuellen Fall sinnvoll bzw. empfehlenswert ist, sollte mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

²⁰ Die FreeStyle LibreLink App kann nur Alarmer ausgeben, wenn der Sensor nicht zuvor mit dem Lesegerät gestartet wurde. Wenn die FreeStyle LibreLink App und das FreeStyle Libre 2 Lesegerät gleichzeitig verwendet werden sollen, muss der Sensor zuerst mit dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät gescannt werden. In diesem Fall kann nur das FreeStyle Libre 2 Lesegerät die Alarmer ausgeben.

²¹ Die Aussage basiert auf der Anzahl der Nutzer des FreeStyle Libre Messsystems weltweit im Vergleich zu der Nutzeranzahl anderer führender sensorbasierter Glukosemesssysteme für den persönlichen Gebrauch. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care, Inc

²² Clinical Report for Study Protocol ADC-USVAL-17166: FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring System Accuracy Study; Studie wurde bei 95 Erwachsenen durchgeführt; Clinical Report for Study Protocol ADC-US VAL-17167: Effectiveness and Safety Study of the FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring System in Pediatric Populations; Die Studie wurde mit 74 Personen (innerhalb der Altersgruppe: 4-17 Jahre) durchgeführt. Daten von beiden Studien liegen Abbott Diabetes Care vor und sind unter <https://freestyle.de/accuracy-of-freestyle-libre-2> einsehbar.

²³ Buckingham, B. Clinical overview of continuous glucose monitoring. Journal of Diabetes Science and Technology. 2008; 2 (2): 300-306

²⁴ Pickup, John C. et al. Real-time continuous glucose monitoring in type 1 diabetes: a qualitative framework analysis of patient narratives. Diabetes Care 2015; 38: 544-550.

Mit freundlicher Unterstützung von Abbott

*Der Inhalt dieser Presseinformation ist neben sämtlichen Bildern zu folgenden Bedingungen honorarfrei:

1. Bild- und Textmaterial dürfen nicht sinnentstellend verfremdet sein. Alle Bilder sind mit Modellen nachgestellt.
2. Die Produktnamen FreeStyle Libre, FreeStyle LibreLink, LibreLink Up und/oder LibreView müssen im redaktionellen Text genannt werden.
3. Alle Bilder dieser Mappe dürfen redaktionell bis April 2020 verwendet werden.
4. Sollten Unsicherheiten bestehen, so ist unter der oben genannten Nummer Rücksprache zu halten.
5. Medizin News® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Rothenburg & Partner GmbH.