

Einfach¹, sicher^{2,3} und diskret⁴

SMARTE ZUCKERKONTROLLE, GANZ OHNE SCANNEN!

MEHR LEBENSQUALITÄT^{5,6} UND MOTIVATION

„Mit dem Smartphone habe ich meine Zuckerwerte jederzeit⁷ im Blick!“

Fast Food, üppiges Essen und gemütliche Feierabende auf der Couch – viele Jahre ignorierte Thorsten von Elling seine erhöhten Glukosewerte. Heute ist der 56-Jährige körperlich aktiv, wiegt 25 Kilo weniger und hat einen deutlich gesenkten Langzeitzucker. Wie der Niedersachse sein Leben umkremelte und welche Rolle die kontinuierliche Glukosemessung in Echtzeit dabei spielt, lesen Sie hier.

Die Wasseroberfläche glitzert sanft in der Abendsonne. Nur ein paar nasse Fußabdrücke am Beckenrand und die tropfende Badehose über dem Zaun deuten darauf hin, dass in dem Gartenpool eben noch jemand seine Runde gedreht hat.⁸ Mit feuchten Haaren kontrolliert Thorsten von Elling die Steaks auf dem Grill und legt sie mit zufriedenen Gesichtsausdruck auf die Teller. Seine Frau bringt gerade den Salat zum Gartentisch. Es ist Zeit fürs Abendessen. „Früher gab es an so einem Sommerabend eher Würste, knuspriges Bauch- und Nackenfleisch und reichlich Brot mit Kräuterbutter. Heute schwimme oder radele ich im Sommer gern nach der Arbeit und danach grillen wir uns ein Stück mageres Fleisch, Fisch und auch mal Gemüse“, erklärt der selbstständige Handwerker und schmunzelt ein wenig. Früher, das war vor drei Jahren. Damals kontrollierte der Familienvater seine Zuckerwerte trotz regelmäßiger Ermahnungen des Hausarztes viel zu selten, bewegte sich kaum, naschte gern und gönnte sich regelmäßig Fast Food. Ein Termin in der diabetologischen Praxis von Dr. Oliver Schubert-Olesen war der Anstoß zur Wende: „Ich stand kurz davor, Insulin spritzen zu müssen, als mir der Diabetologe nochmal klar machte, welchen Einfluss nicht nur die Ernährung, sondern auch Bewegung auf das Diabetesmanagement hat. Er schlug mir vor, ein Messsystem zur kontinuierlichen Glukosekontrolle auszuprobieren, damit ich die Wirksamkeit jeder Sporteinheit direkt mit eigenen Augen sehen kann. So hat er meinen sportlichen Ehrgeiz geweckt“, erinnert sich Thorsten von Elling. Ausgestattet mit einem FreeStyle Libre Messsystem von Abbott beginnt der Niedersachse mit kleinen Radtouren am Feierabend und erweitert die Strecke Stück für Stück. „Ich erkannte schnell, dass schon ein moderates Ausdauertraining meine Zuckerwerte senkt und mir mehr Bewegung im Alltag insgesamt guttut. Nach einem Ernährungsseminar in der Diabetespraxis haben meine Frau und ich dann auch den Speiseplan verändert und so purzelten die Pfunde“, erinnert sich von Elling. In den folgenden Monaten nimmt der Niedersachse nicht nur 25 Kilo ab, der neue Lebensstil verbessert auch den Langzeitzucker und die Zeit im Zielbereich enorm.

FreeStyle Libre 3 als Testpaket: eine 14-tägige Probezeit für die Zuckerkontrolle in Echtzeit

Lange bleibt Thorsten von Elling am Ball, spricht mit Freunden über die neue Lebensqualität und versucht den einen oder anderen mit seinem gesunden Lebensstil anzustecken. Doch nach mehreren Lockdowns während der Corona-Pandemie und einer überstandenen COVID-19-Erkrankung hat sich der Schweinehund wieder eingeschlichen und der selbstständige Handwerker braucht einen neuen Motivationskick für sein Diabetesmanagement. „Als ich in den Medien erfuhr, dass Abbott mit dem FreeStyle Libre 3 ein neues Messsystem zur kontinuierlichen Glukosekontrolle auf den Markt gebracht hat, war meine Neugierde geweckt. Ich informierte mich auf der Website, checkte, ob die neue Generation mit meinem Handy kompatibel ist und bestellte ein kostenloses Testpaket.“ Wenige Tage später installierte der 56-Jährige die kostenlose FreeStyle Libre 3-App⁹ auf seinem Smartphone und öffnete das Testpaket. „Ich war sofort positiv überrascht, denn der Sensor ist gerade mal so groß wie zwei aufeinander gestapelte 5-Cent-Münzen. Ich habe ihn mit dem einteiligen Applikator an eine vorab desinfizierte Stelle an der Rückseite des Oberarmes angebracht und dann gar nicht mehr beim Tragen gespürt.“

Unkompliziertes Diabetesmanagement: mit dem derzeit kleinsten und flachsten Sensor der Welt¹⁰

Das FreeStyle Libre 3-System von Abbott besteht aus dem FreeStyle Libre 3-Sensor und der FreeStyle Libre 3-App. Der Sensor misst 14 Tage lang kontinuierlich die Glukosewerte und sendet die aktuellen Daten automatisch jede Minute an die FreeStyle Libre 3-App⁹. Diese zeigt neben dem aktuellen Glukosespiegel auch über Trendpfeile, in welche Richtung der Zuckerwert sich gerade entwickelt. Außerdem wird der Glukoseverlauf der letzten zwölf Stunden angezeigt. Das Scannen des Sensors ist nicht mehr nötig. Optionale Alarme warnen vor zu hohen oder zu niedrigen Werten.¹¹ „Unabhängig vom Alter sind Patient:innen in den meisten Fällen von der Einfachheit der Technik des FreeStyle Libre 3-Systems überrascht“, berichtet Dr. Oliver Schubert-Olesen aus seinem Beratungsalltag. „Sie kommen sehr gut damit zurecht und schauen sich die Verläufe und Tagesauswertungen an.“ Auch Thorsten von Elling beschreibt den Wechsel auf das FreeStyle Libre 3-System als unkompliziert, weil die App selbsterklärend gestaltet sei und er einiges bereits von seinem vorher genutzten FreeStyle Libre-System kannte. Bereits 60 Minuten nach dem Anbringen des Testpaket-Sensors hat der Familienvater seine ersten aktuellen Werte auf seinem Smartphone. Seither nutzt er das FreeStyle Libre 3-System für sein Diabetesmanagement auf eigene Kosten. „Mir gefällt der kleinere Sensor, den ich weder bei der Arbeit noch bei Freizeittätigkeiten wie etwa beim Schwimmen spüre. Ich finde es erstaunlich, dass dieser kleine Sensor meinen Glukosespiegel so genau misst und auch 14 Tage lang sämtliche Messwerte speichert. Ebenfalls ein echter Vorteil des FreeStyle Libre 3-Systems ist für mich, dass der Scanprozess entfällt, weil der Sensor meine aktuellen Zuckerwerte direkt in Echtzeit an mein Smartphone überträgt. So reicht ein diskreter Blick auf das Smartphone, um sofort zu erkennen, ob meine Werte in Ordnung sind. Der Wechsel hat mich neu motiviert auf meinen Lebensstil zu achten. Ich bleibe beim neuen FreeStyle Libre 3-System.“

Über Abbott

Abbott ist ein weltweit führendes Gesundheitsunternehmen, das Menschen in allen Lebensphasen zu einem vitaleren, gesünderen Leben verhilft. Daran arbeiten täglich mehr als 113.000 Mitarbeitende in 160 Ländern. Das Portfolio umfasst lebensverändernde Technologien aus den Bereichen Diagnostik, Medizinprodukte, Ernährung und Markengenerika.

In Deutschland ist Abbott seit über 50 Jahren mit einer breiten Palette an Healthtechnology-Produkten und -Dienstleistungen vertreten, unter anderem in den Bereichen Diagnostika und Medizinprodukte. Das Unternehmen beschäftigt in der Bundesrepublik knapp 4.000 Mitarbeitende an acht Standorten. Unter anderem verfügt Abbott über Produktionsstätten in Wiesbaden und Neustadt am Rübenberge. Am Hauptstandort in Wiesbaden befindet sich darüber hinaus das European Distribution Center.

Kontaktieren Sie uns unter www.abbott.com, auf LinkedIn unter www.linkedin.com/company/abbott/, auf Facebook unter www.facebook.com/Abbott und auf Twitter [@AbbottNews](https://twitter.com/AbbottNews).

Abbott Media:

Ursula Hellstern,

ursula.hellstern@abbott.com

O: +49 6122 581270 M: +49 170 1401752

Abbildungen:



Abbildung 1

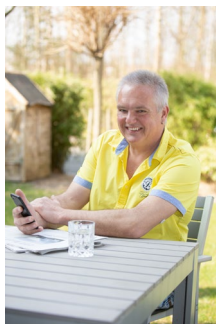


Abbildung 2



Abbildung 3

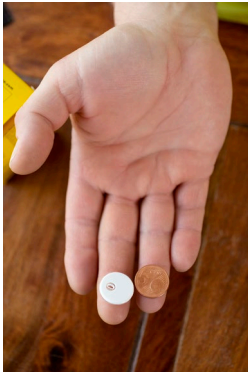


Abbildung 4



Abbildung 5

¹Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.

²Buckingham, B. Journal of Diabetes Science and Technology. 2008; 2 (2): 300-306

³Pickup, John C. et al. Diabetes Care 2015; 38: 544–550

⁴Im Vergleich mit anderen am Körper zu tragenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.

⁵Yaron et al. Diabetes Care 2019; 42 (7): 1178-1184

⁶Fokkert M. et al., BMJ Open Diab Res Care.2019.

⁷Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.

⁸Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest.

⁹Die FreeStyle Libre 3-App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de oder www.FreeStyleLibre.at um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

¹⁰Im Vergleich mit anderen vom Patienten selbst anzubringenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.

¹¹Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott.