

# Ensure® Polvo

## Descripción

Dieta normocalórica y normoproteica cuando se disuelve en agua

## Perfil nutricional

- Proteínas: 14,87%
- Carbohidratos: 55,68%
- Grasas: 29,45%

## Características

- Densidad calórica: 230 kcal en dilución normal con agua, obteniendo una preparación de 230ml\*
- Osmolaridad: 390 mOsm/l
- Fácil y rápida preparación
- Sin gluten (no apto para galactosémicos)

\* Dilución: 195 ml de agua + 6 medidas rasas de polvo. Una lata de 400 grs proporciona aproximadamente 8 tomas de 230 ml

## Dieta en polvo completa y equilibrada con FOS e Inulina

Financiable  
por el SNS

### Sugerencias de uso

- Dieta para el tratamiento dietético de pacientes malnutridos o en riesgo de desnutrición



# Ensure® Polvo

Análisis aproximado*	Unidad	Por 100g	Por 100ml <sup>1</sup>	Por 230ml
Energía	kcal/kj	428/1.799	100/420	230/967
Proteínas	g	15,90	3,72	8,55
Aislado de proteínas de soja (30%)				
Concentrado de proteínas de leche (70%)				
Carbohidratos	g	57,40	13,42	30,87
Grasas	g	14	3,27	7,53
Ácidos grasos saturados	g	1,6	0,32	0,86
Ácidos grasos monoinsaturados	g	8,7	2	4,7
Ácidos grasos poliinsaturados	g	3	0,7	1,6
FOS/Inulina (2,01%)	g	4,30	1,01	2,31
Agua	g	5,0	85	195
Colina	mg	136	32	73
<b>Minerales</b>				
Sodio	mg	360	84	194
Potasio	mg	670	157	360
Cloro	mg	450	105	242
Calcio	mg	450	105	242
Fósforo	mg	235	55	126
Magnesio	mg	75	18	40
Hierro	mg	4,0	0,94	2,2
Zinc	mg	4,7	1,1	2,5
Manganeso	mg	1,4	0,33	0,75
Cobre	mcg	285	67	153
Yodo	mcg	64	15	34
Selenio	mcg	22	5,1	12
Cromo	mcg	23	5,4	12
Molibdeno	mcg	42	9,8	23
<b>Vitaminas</b>				
Vitamina A (palmitato)	mcg RE	450	105	242
Vitamina A (β-caroteno)	mcg RE	20	4,7	11
Vitamina D <sub>3</sub>	mcg	4,8	1,1	2,6
Vitamina E	mg α-TE	7,9	1,8	4,2
Vitamina K <sub>1</sub>	mcg	33	7,7	18
Vitamina C	mg	54	13	29
Ácido fólico	mcg	130	30	70
Vitamina B <sub>1</sub>	mg	0,80	0,19	0,43
Vitamina B <sub>2</sub>	mg	0,80	0,19	0,43
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	1,0	0,23	0,54
Vitamina B <sub>12</sub>	mcg	1,5	0,35	0,81
Niacina	mg NE	5,0	1,2	2,7
Ácido pantoténico	mg	4,2	0,98	2,3
Biotina	mcg	18	4,2	9,7

1. Dilución normal: 23,38 g / 100 ml.

Presentaciones	Sabores	C. Identificativo
Lata de 400 g x 24 unidades	Vainilla	504197