



Abbott Laboratórios
do Brasil Ltda.
Rua Michigan, 735
São Paulo, Brasil
CEP: 04566-905
Tel.: (11) 5536-7000
Fax: (11) 5536-7345

Aletam COLÁGENO NÃO HIDROLISADO TIPO II 40mg

Aletam faz parte da linha de produtos Abbott desenvolvida com foco em nutrição específica para pessoas que desejam obter benefícios para a saúde, por meio de suplementação nutricional da dieta regular de forma direcionada.

O que é Aletam?

Aletam é um suplemento nutricional constituído de colágeno não hidrolisado tipo II denominado B-2Cool. A suplementação nutricional específica fornecida por Aletam visa fornecer nutrientes benéficos à boa saúde da cartilagem articular.

O que é colágeno?

O colágeno é a proteína mais abundante no organismo humano e é essencial para sua manutenção, desempenhando diversas funções na manutenção dos tecidos e órgãos¹. Apesar disso, muitas vezes a produção do colágeno em humanos é insuficiente, devendo então ser obtido a partir da dieta. Além disso, o colágeno não hidrolisado tipo II é uma excelente fonte da hidroxiprolina, um aminoácido necessário para a formação de diversos tipos de colágeno. O colágeno não hidrolisado tipo II também é a forma predominante na estrutura formadora da cartilagem articular, fundamental para conferir resistência à pressão e rigidez.

O que é cartilagem articular?

A cartilagem articular é um tecido formado por células chamadas condrócitos, capazes de produzir a matriz extracelular, formada principalmente por colágeno, proteoglicanos e fibras elásticas. Tal estrutura é essencial para o funcionamento adequado das articulações.¹⁻³ Nas extremidades dos ossos que formam as articulações, pode-se encontrar um material de revestimento claro, de aspecto translúcido, no qual não há nervos nem vasos sanguíneos e que se encontra em constante processo de renovação. Esse tecido de revestimento é denominado cartilagem articular, e seu equilíbrio constante no processo de formação e destruição de sua estrutura permite que se tenha adequada função nos processos de amortecimento de impacto e deslizamento na movimentação articular, diminuindo o atrito entre duas estruturas ósseas em movimento.¹

Quais fatores podem causar prejuízo à cartilagem das articulações?

Há vários fatores que podem levar ao desgaste das articulações, como traumas, uso repetitivo principalmente associado a sobrecarga (ex.: atividade esportiva excessiva), envelhecimento, obesidade e deficiência de nutrientes.³

Qual é a importância de uma cartilagem articular saudável?



Abbott Laboratórios
do Brasil Ltda.
Rua Michigan, 735
São Paulo, Brasil
CEP: 04566-905
Tel.: (11) 5536-7000
Fax: (11) 5536-7345

A boa saúde da cartilagem articular garante sua funcionalidade, absorvendo impactos e facilitando a mobilidade articular sem dor e, dessa forma, proporciona bem-estar. Medidas que ajudam a manter a cartilagem saudável evitam o desgaste excessivo desta e estão relacionadas à perda de excesso de peso, à realização de atividades físicas regradas, bem como a uma nutrição saudável e equilibrada.³

O consumo de colágeno de boa qualidade é fundamental para a formação eficiente da cartilagem articular.^{4,5}

O que é B-2Cool?

B-2Cool é um colágeno não hidrolisado tipo II, especialmente desenvolvido pela extração do colágeno de aves. Seu processo de fabricação é rigorosamente controlado para preservar a estrutura na forma de tripla hélice da molécula de proteína e suas áreas específicas capazes de gerar resposta imune, à qual será importante para sua máxima efetividade.

Como utilizar Aletam?

Deve-se ingerir uma cápsula de 40 mg ao dia ou conforme orientação do médico e/ou nutricionista.

Tabela 1. Informações nutricionais

Informações nutricionais		
Porção de 0,25g (1 cápsula)		
Quantidade por porção		VD (%)*
Carboidratos	0 g, dos quais:	0%
Açúcares	0 g	-
"Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio."		

*%Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Fornece 40 mg de colágeno não hidrolisado por porção diária recomendada.

Ingredientes: óleo de soja, colágeno não hidrolisado tipo II, emulsificante lecitina de soja e cápsula (água purificada, gelificante gelatina, umectante glicerol, glaceante cera de abelha e corantes dióxido de titânio e óxido de ferro amarelo).



Abbott Laboratórios
do Brasil Ltda.
Rua Michigan, 735
São Paulo, Brasil
CEP: 04566-905
Tel.: (11) 5536-7000
Fax: (11) 5536-7345

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E PODE CONTER DERIVADOS DE PEIXE E AMENDOIM. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM AÇÚCARES.

O Ministério da Saúde adverte: não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.

Cuidados de conservação: Guardar em local fresco e seco (15 °C a 30 °C). Esta embalagem foi selada para sua proteção. Não utilize o produto em caso de violação.

Referências bibliográficas

1. Netter FH. The Netter collection of medical illustrations. Vol. 8, Musculoskeletal system. Part I – Anatomy, physiology, and metabolic disorders. 2. ed. Filadélfia: Saunders, 2013.
2. Trevisani VFM, Fidelix TSA. Osteoartrite. RBM. 2009 dez.66(12).
3. Sociedade Brasileira de Reumatologia. Cartilha de osteoartrite. Disponível em: <https://www.reumatologia.org.br/doencas/cartilhas/> acesso em fevereiro de 2018.
4. Gonçalves, GR et al, Benefícios da ingestão de colágeno para o organismo humano. REB Vol. 8 (2):190 -207, 2015.
5. Silva, TF e Penna, ALB. Colágeno: características químicas e propriedades funcionais. Rev. Adolfo Lutz. 71(3):530-9, 2012.

Fabricado por: Catalent Brasil LTDA.

Matriz

Av. Jerome Case, nº 1.277 - Distrito Industrial - Sorocaba (SP) - CEP 18087-220.

CNPJ: 45.569.555/0001-97

Responsável técnica: Adriana Satsuki Mizobuti Giannetti - CRF/SP: 26.198

Filial

Av. José Vieira, 446 - Distrito Industrial - Indaiatuba (SP) - CEP 13347-360.

CNPJ: 45.569.555/0007-82

Responsável técnica: Morena E. G. Cunha - CRF/SP 43.652

Indústria brasileira

Comercializado e distribuído por: Abbott Laboratórios do Brasil Ltda.

Rua Michigan, 735 – São Paulo (SP) - CEP 04566-905.

CNPJ: 56.998.701/0001-16

Reg. MS nº: 6.7198.0070

ABBOTT CENTER

Central de Relacionamento com o Cliente 0800 703 1050

www.abbottbrasil.com.br